



факторы риска хронической обструктивной болезни легких



Частые инфекции нижних дыхательных путей в детстве



Запыленность и химикаты (раздражающие вещества, пары, испарения)



Курение, в том числе пассивное



Загрязнение окружающего воздуха

КУРЕНИЕ

— самая главная причина ХОБЛ!

Лечение ХОБЛ начинается с отказа от курения — это облегчает симптомы болезни и продлевает жизнь!

ОДЫШКА

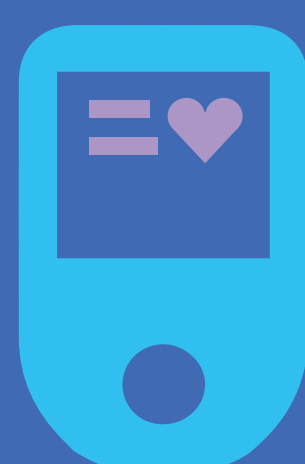
— самый важный признак ХОБЛ!

Если у вас есть одышка, кашель и вы курите — обратитесь к врачу, это может быть ХОБЛ!

Самостоятельное управление ХОБЛ



Самоконтроль — ведение дневника (одышка и кашель)



Измерять содержание кислорода в крови (пульсоксиметрия)



Своевременно обращаться к лечащему врачу при ухудшении состояния

При увеличении частоты использования препаратов для купирования симптомов — обратитесь к врачу!